

**AYR – Acroyoga Rennes**  
**Directives pour la communauté et code de conduite professionnelle**

*S'appuyant sur le code de conduite d'Acroyoga Montreal, AYR-Acroyoga Rennes, ses enseignant.e.s et sa communauté s'engagent à respecter les orientations suivantes.*

**Objet et intention**

L'Acroyoga est une pratique physique, mais aussi une profession qui s'insère dans un cercle social, une microsphère politique et un mouvement mondial. Dans le but de créer des environnements sûrs et accueillants pour des communautés saines, nous relayons ce guide, qui se veut également un engagement de la part de nos enseignant.e.s, dans l'objectif que chacun se responsabilise et soit en mesure de maintenir des relations saines avec tous les membres de la communauté.

**Responsabilités en tant que membre de la communauté AYR**

Nous nous engageons, au sein de notre communauté, à garantir **un espace de pratique sécurisant que ce soit d'un point de vue émotionnel ou physique.**

Cela signifie d'une part que nous nous engageons et nous demandons à tout pratiquant.e d'être en pleine capacité de ses moyens sur l'espace de pratique (en jam, en cours, ou en stage), c'est-à-dire sous l'emprise d'aucune substance quelle qu'elle soit.

D'autre part, nous reconnaissons à cet égard,, adhérent.e.s et responsables de la communauté, que l'espace de pratique n'a pas vocation à être un espace de rencontres. Nous adaptons donc notre attitude en conséquence.

De la même manière, le réseau "Discord" auquel nous avons recours pour notre communication devra également rester un espace safe et respectueux, ce que tout membre de notre communauté s'engage à respecter.

**Engagements des responsables envers la communauté**

- Nous nous engageons contre toute discrimination en mettant à jour et en interrogeant nos préjugés, stéréotypes et jugements sur autrui dans tout ce qui a trait aux origines ethniques, au sexe, à l'orientation sexuelle, à la religion, à la morphologie, l'âge, la situation financière ou les capacités physiques.
- Nous nous engageons à nous comporter de manière intègre dans le respect des valeurs de la communauté en matière de soins, de respect et de communication responsable.
- Nous nous engageons à démontrer une pratique sécuritaire et saine et donner aux autres le pouvoir de dire «non» au besoin.
- Nous reconnaissons la position de pouvoir et la confiance uniques qui sont conférées aux enseignant.e.s d'Acroyoga. Tout en reconnaissant la complexité des relations qui s'établissent dans le cadre de la pratique d'Acroyoga, nous nous engageons à éviter d'exploiter la confiance et la vulnérabilité des étudiant.e.s.
- Nous reconnaissons que la relation élève-enseignant implique des jeux de pouvoir et que les relations sexuelles entre enseignant.e et élève sont, dans la plupart des cas, contraires à l'éthique, même lorsque l'élève accepte ou encourage le comportement. Un comportement sexuel est défini comme, sans toutefois s'y limiter, toutes formes de discours, de gestes et de comportement séduisants, déguisés ou dissimulés, et de contacts physiques de nature sexuelle. Le cas échéant, les responsables doivent être conscients des risques et conséquences potentiels que cela peut engendrer tels que: réaction négative au sein de la communauté.
- En tant que communauté, nous reconnaissons le caractère précaire du métier de professeur.e d'acroyoga et nous nous engageons à ne pratiquer aucune concurrence déloyale envers les professionnel.le.s du secteur. Toutefois, nous avons conscience que les tarifs proposés peuvent être un facteur d'exclusion et nous offrirons toujours des solutions adaptées afin d'ouvrir nos événements au plus grand nombre.

**Avec ce document, nous demandons implicitement et tacitement à tous nos membres de respecter les mêmes valeurs que nous nous engageons à respecter, d'avoir une conduite respectant sa personne ainsi qu'autrui, et également de toujours agir pour le bien de la communauté et dans l'objectif de maintenir un espace de pratique safe pour tout.e.s**

## **ANNEXE**

### **Responsabilités de l'enseignant.e envers soi-même**

Afin de souscrire à une ligne de conduite personnelle des plus intègres, en tant que professeur.e.s, nous nous engageons à :

- Comprendre que l'enseignant.e endosse une posture de service et se trouve de fait en position de pouvoir, ce qui comporte une grande responsabilité.
- Évaluer honnêtement et avec justesse notre expérience et notre niveau de compétence; ne donner des instructions que pour les niveaux et compétences pour lesquels nous sommes qualifiés.
- Pratiquer en toute sécurité aussi bien pour soi que pour nos partenaires de pratique. Comprendre les compétences nécessaires pour spotter avec rigueur et efficacité.
- Approfondir nos connaissances dans le domaine de l'Acroyoga ou dans n'importe quel domaine connexe afin d'enrichir nos pratiques et nos qualités d'enseignant.e.s.
- Cultiver des relations professionnelles au sein des diverses communautés d'Acroyoga, afin d'éviter l'isolement pouvant entraîner une perte de perspective et de discernement.
- Offrir un service à nos communautés et à nos étudiant.e.s tout en prenant soin de nous-mêmes, ce qui implique de reconnaître et d'accepter nos limites et nos zones d'inconfort.
- Établir et maintenir des relations professionnelles appropriées; et reconnaître la complexité et la responsabilité qui nous incombent lorsque sont confondues relations personnelles et professionnelles.